

Cemex, FEMSA y Banco BASE inauguran el capítulo Nuevo León de La Red por la Salud Mental que lidera Cuéntame

- *El capítulo Nuevo León de la Red por la Salud Mental, incluye un pacto de colaboración empresarial entre Cuéntame, Cemex, FEMSA, Banco Base y ERIAC, con el que esta iniciativa podría extenderse a los mayores empleadores del país.*
- *La Red por la Salud Mental cuenta con el aval y el apoyo del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), la Asociación Mexicana en Dirección de Recursos Humanos (AMEDIRH), ERIAC Capital Humano y el Consejo de la Comunicación.*
- *La Red por la Salud Mental tiene la misión de apoyar a las empresas a elevar las condiciones de bienestar mental laboral y a reducir las causas de abandono del empleo.*
- *Con el apoyo de Cuéntame y organizaciones aliadas de salud mental, las empresas de la Red tienen acceso a las mejores prácticas de atención a la salud mental de sus colaboradores a través de un modelo híbrido de innovación digital y atención presencial.*

Monterrey, Nuevo León, a 02 de julio de 2024. Con la firma de adhesión de Cemex, FEMSA y Banco BASE a *La Red por la Salud Mental*, se hizo oficial la apertura del capítulo Nuevo León de esta alianza empresarial orientada a favorecer el bienestar mental de los trabajadores, y a la cual se agrega ERIAC Capital Humano en un pacto de colaboración que permitirá extender a los mayores empleadores del país los beneficios tecnológicos en salud mental desarrollados por Cuéntame.

Cuéntame, startup pionera en México en la atención de la salud mental en las empresas a través de la tecnología, lidera la Red por la Salud Mental, teniendo como aliados estratégicos al Banco Interamericano de Desarrollo (BID-Lab), la Asociación Mexicana en Dirección de Recursos Humanos (AMEDIRH), ERIAC Capital Humano, y el Consejo de la Comunicación.

La Red por la Salud Mental constituye la más importante iniciativa empresarial del país para dar respuesta al llamado de la comunidad global para reducir el *estrés laboral*, factor de riesgo psicosocial, que en México ya es reconocida como *enfermedad laboral* en La Ley Federal del Trabajo.

“La Red busca ser un movimiento de salud mental en la región; crear una comunidad en Nuevo León que promueva el tema de forma intencional e innovadora, que se incluya en los protocolos de seguridad y salud en las organizaciones. Los miembros son empresas comprometidas con su gente, desde Cuéntame, estamos buscando crear un espacio de seguridad psicológica para fomentar conexiones y conversaciones

Comunicado de prensa

Martes, 02 de julio de 2024

transformadoras y visibilizar los beneficios de la salud mental a través de acciones estratégicas”, explicó Regina Athié, CEO y Co-fundadora de Cuéntame.

Según datos referido por la COPARMEX Nuevo León, en el estado, durante el primer trimestre del año 2023, más de 50,000 personas decidieron abandonar su empleo, cifra que coloca a la entidad en el 3er lugar nacional en rotación del personal.

“En Cemex, creemos firmemente que cuidar el bienestar integral de nuestros colaboradores es fundamental para el éxito de la empresa, hoy y en el futuro”, comentó Alberto de Armas, VP Global de RRHH. “Más que nunca, el bienestar emocional es una parte clave de este esfuerzo; por ello, debemos concientizar sobre la salud mental, eliminar los estigmas asociados, y facilitar la atención preventiva de la misma manera que para cualquier padecimiento físico. ¡Estamos sumamente orgullosos de formar parte de esta nueva RED por la salud mental, edición Nuevo León!”

“En FEMSA, Nuestra Gente está en el centro de todas nuestras acciones. Nuestro Propósito es mejorar la vida de las personas, transformando lo cotidiano en bienestar y crecimiento. Es por ello, que contamos con una estrategia de bienestar integral que responde a un entorno cambiante y que enfatiza la promoción del bienestar psicológico para generar y mantener ambientes de trabajo positivos que fomentan el florecimiento de cada individuo”, comentó Guadalupe Riquelme, Directora de RH, Laboral y Bienestar de FEMSA. “En línea con nuestro propósito, formar parte de la Red por la Salud Mental es un paso más que estamos dando hacia nuestro objetivo, conscientes de la responsabilidad que tienen las empresas de fomentar el bienestar de sus colaboradores”.

"Priorizar la salud mental es esencial porque no solo afecta nuestro bienestar emocional, sino que también influye en nuestra capacidad para enfrentar desafíos, mantener relaciones saludables y alcanzar nuestro máximo potencial en todas las áreas de la vida”, comentó Edith Gonzalez, Directora de Talento, Cultura y Marca Banco Base.

A través de la gestión de la organización Cuéntame, la Red por la Salud Mental colabora con las empresas mediante un programa híbrido de innovación tecnológica y atención presencial que permite establecer modelos predictivos sobre la salud emocional de las comunidades laborales y establecer estrategias colectivas, colaborativas y terapias individuales.

Para más información:

Érika de la Peña

T. +52 81 1077 6318

relacionconmedios@femsa.com

Vanessa Alemán

T. +52 55 4354 9834

Óscar Martínez

T. +52 81 8318 1863

FEMSA

FEMSA
Proximidad
& Salud

Coca-Cola
FEMSA

DIGI
TAL
FEMSA



Red por la
Salud Mental



Comunicado de prensa

Martes, 02 de julio de 2024



Acerca de FEMSA

FEMSA es una empresa que genera valor económico y social por medio de empresas e instituciones y busca ser el mejor empleador y vecino de las comunidades en donde tiene presencia. Participa en la industria del comercio al detalle a través de la División Proximidad Américas, de la que forma parte OXXO, una cadena de tiendas de formato pequeño, y otros formatos minoristas relacionados, y Proximidad Europa, que incluye a Valora, nuestra unidad de retail europea que opera tiendas de conveniencia y foodvenience. En el comercio al detalle, FEMSA también participa a través de la División Salud que incluye farmacias y actividades relacionadas; y en Digital@FEMSA, que incluye Spin by OXXO y Spin Premia, entre otras iniciativas de servicios financieros digitales. En la industria de bebidas participa operando Coca-Cola FEMSA, el embotellador de productos Coca-Cola más grande del mundo por volumen de ventas. FEMSA también participa en la industria de logística y distribución a través de FEMSA Negocios Estratégicos, que adicionalmente proporciona soluciones de refrigeración en el punto de venta y soluciones en plásticos a sus empresas y a clientes externos. A través de sus Unidades de Negocio emplea a más de 350 mil colaboradores en 18 países. FEMSA es miembro del Índice de Sostenibilidad MILA Pacific Alliance de Dow Jones, del FTSE4Good Emerging Index y del índice S&P/BMV Total México ESG, entre otros índices que evalúan su desempeño en sostenibilidad.

Contacto de Prensa

Cecilia Torres/ Cecilia.torresla@gmail.com/ 5538884435

Elsa Díaz/ ediazcoria@laboladepapel.com/ 55 5401 6921

Para más información:

Érika de la Peña

T. +52 81 1077 6318

relacionconmedios@femsa.com

Vanessa Alemán

T. +52 55 4354 9834

Óscar Martínez

T. +52 81 8318 1863

