

Estudiantes de Querétaro ganan el Premio Eugenio Garza Sada por concientizar sobre la educación menstrual

- El proyecto estudiantil MenstruAcción fue reconocido con el Premio Eugenio Garza Sada, que entregan el Tecnológico de Monterrey y Femsas, en la categoría: Innovación social estudiantil.
- Las ganadoras son estudiantes del Tecnológico de Monterrey, campus Querétaro y recibieron el galardón en el marco del 80 aniversario del Tec de Monterrey, por concientizar sobre la educación menstrual a través de actividades relacionadas a la menstruación digna.

Querétaro, Qro. a 5 de septiembre de 2023.- El Tecnológico de Monterrey y FEMSA reconocieron a través del **Premio Eugenio Garza Sada en su edición 30** a la iniciativa **MenstruAcción** en la **categoría Innovación social estudiantil**; a Daniel Cárdenas Izábal, en la categoría Liderazgo empresarial humanista; y a Pro Zona Mazahua en la categoría Emprendimiento social.

En esta edición del Premio, las estudiantes del campus Querétaro fueron reconocidas con el galardón que conmemora la vida, obra, legado y liderazgo humanista de don Eugenio Garza Sada, y que tiene el objetivo de reconocer a personas y organizaciones líderes, así como a estudiantes del Tecnológico de Monterrey y la Universidad Tecmilenio, que dirigen proyectos de alto impacto y compromiso social en las comunidades de México.

En su mensaje durante la ceremonia de premiación, **José Antonio Fernández Carbajal, presidente ejecutivo del Consejo de Administración y director general de FEMSA**, señaló que, “si algo hemos aprendido de Don Eugenio, y constatado por parte de los ganadores del Premio desde 1993, es la gran fuerza que tiene la sociedad, para lograr cambios positivos”.

“Seamos ciudadanos responsables para proteger a la democracia. Impulsemos la economía de mercado a través de un sistema que se preocupa siempre porque la prosperidad llegue a todos: el capitalismo consciente”, dijo.

Por su parte, **Ricardo Saldívar Escajadillo, presidente del Consejo Directivo del Tecnológico de Monterrey**, comentó que esta edición del Premio Eugenio Garza Sada es aún más especial, pues se enmarca en el 80 aniversario del Tecnológico de Monterrey y el 30 aniversario de este reconocimiento, el cual representa la encarnación de valores y principios que han guiado por años al Tec de Monterrey y FEMSA, instituciones marcadas por el legado de su fundador.

Y agregó: “Hoy, como cada año, el Premio Eugenio Garza Sada nos brinda la oportunidad de celebrar y reconocer a aquellas personas y organizaciones que han demostrado un

compromiso excepcional con la innovación, la excelencia y el servicio a los demás, contribuyendo de manera significativa al avance de la sociedad y al bienestar de nuestras comunidades. A las y los ganadores que hoy reciben este reconocimiento, muchas gracias por su ejemplo y guía. Sus contribuciones resuenan en la construcción de un mejor país y en la historia del Tecnológico de Monterrey”.

La premiación se llevó a cabo en el marco de actividades por la celebración del **80 aniversario del Tecnológico de Monterrey**, bajo un formato híbrido desde el campus Monterrey, con la presencia de Consuelo Garza Lagüera de Garza, presidenta del Comité Directivo del Premio Eugenio Garza Sada; Eva Garza de Fernández, vicepresidenta del Comité Directivo del Premio; y David Garza Salazar, rector y presidente ejecutivo del Tecnológico de Monterrey. Así como Alfonso Garza Garza, David Noel Ramírez Padilla, Gabriel Garza Rangel, Juan Pablo Murra Lascurain, Lorena Guillé-Laris, y Alejandro Poiré Romero, miembros del Comité Directivo del Premio.

En la **edición 30 del Premio Eugenio Garza Sada** se recibieron 570 postulaciones en las tres categorías.

Sobre el proyecto ganador

Categoría: Innovación social estudiantil MenstruAcción

En el proyecto, las estudiantes Adriana González González, María José Villegas Martínez y Paulina González González del Tecnológico de Monterrey, Campus Querétaro, han emprendido diversas actividades como talleres, foros, pláticas y donaciones relacionadas a la menstruación digna.

El propósito es concientizar sobre la educación y derechos asociados a la menstruación a mujeres en Querétaro, a través de 5 ejes: Legislativo, educación, concientización, atención a comunidades vulnerables y emprendimiento.

Uno de los talleres que integran las actividades de emprendimiento del grupo estudiantil, es el de la elaboración de toallas sanitarias de tela en la Casa Otomí, con fines de uso personal y para la generación de ingresos propios de las mujeres indígenas.

En el último año, sus acciones han beneficiado a 700 mujeres, y en su historia a cerca de 1,400 mujeres. El proyecto opera en 18 municipios de Querétaro y a través de institutos, secretarías y universidades estatales.

En su mensaje, Adriana González González, cofundadora de MenstruAcción, expresó su profunda admiración y gratitud al Tecnológico de Monterrey y Femsa por la labor transformadora que realizan incansablemente.

"Recibir este reconocimiento significa mucho para nosotras. La menstruación es un tema que por muchos años ha sido invisibilizado y rodeado de estigmas y tabúes. Sin embargo, hoy está siendo nombrado y resignificado. Más allá de hablar de menstruación, es hablar de nuestro cuerpo, de nosotras y de nuestra historia; poder reconocer nuestros procesos como propios es poder abrazarlos con orgullo, sin miedo ni vergüenza. Este premio nos permite celebrar con orgullo que somos cientos de activistas menstruales que todos los días trabajamos por que la menstruación sea digna en cada rincón del país", finalizó Adriana González, ganadora de la categoría Innovación social estudiantil".

Como ganador del Premio Eugenio Garza Sada, el grupo estudiantil recibió la escultura "Luz Interior" creada por Yvonne Domenge, un diploma de reconocimiento por su labor y compromiso con la sociedad mexicana, y un premio monetario para su emprendimiento social, del cual emplearán un porcentaje para una vivencia internacional en un ecosistema emprendedor líder.

Además, los nombres de los ganadores en las tres categorías fueron grabados en el *Mural de los Reconocimientos*, monumento dedicado a Eugenio Garza Sada, y ubicado en el campus Monterrey.

SOBRE EL PREMIO EUGENIO GARZA SADA

El Premio instituido en 1993 por FEMSA y el Tecnológico de Monterrey ha reconocido a **72 ganadores** en sus 30 años, con proyectos que han **beneficiado a más de 8 millones de personas** de distintas comunidades mexicanas.

En el Tecnológico de Monterrey celebramos 80 años. En este tiempo nos hemos consolidado como una **institución académica del más alto nivel** y como una plataforma **para impulsar la investigación, la innovación y el emprendimiento**. Este 2023, damos paso a una nueva década en la que su comunidad tiene la oportunidad de reflexionar sobre el camino andado y los logros alcanzados para seguir construyendo legados que trascienden.

Hoy, y luego de 80 años desde nuestra fundación en 1943, **mantenemos la convicción** que motivó a nuestro fundador, don **Eugenio Garza Sada de que "la educación lo puede todo"**.

Para consultar material gráfico de este boletín de clic en el siguiente enlace:

<https://tec.rs/MEDIAKITPEGS2023>

(Si no funciona, copie y pegue la dirección en la barra de direcciones del navegador)

Volver a ver la premiación: <https://live.tec.mx/>

Más detalles del Premio Eugenio Garza Sada: <https://premioeugenio garzasada.tec.mx/>

Para saber más de los ganadores de otras ediciones:

<https://premioeugenio garzasada.tec.mx/es/ganadores>

Conoce más de don Eugenio Garza Sada: <https://tec.mx/es/nosotros/nuestra-historia/eugenio-garza-sada> | <https://www.centroeugenio garzasada.mx/>

Visita [Newsroom](#), la sala de prensa del Tecnológico de Monterrey

Contactos de Prensa:

Tecnológico de Monterrey

Norma Abrego

Cel.: 81 2860 2654

Mail: naabrego@tec.mx

Cuadrante, Estrategia y Comunicación

Sofía Mata

Cel: 55 4557 7429

Mail: smata@cuadrante.com.mx

Comunicación Corporativa FEMSA

Vanessa Alemán

Tel. 55 4354 9834

Mail: vanessa.aleman@femsa.com

Oscar Martínez

Tel. 81 1277 4092

Mail: oscarf.martinez@femsa.com

Acerca del Tecnológico de Monterrey

El Tecnológico de Monterrey (<http://www.tec.mx>) es un sistema universitario multicampus privado y sin fines de lucro. Este 2023 cumple 80 años desde su fundación en 1943, durante estas ocho décadas se ha destacado por su excelencia académica, innovación educativa, emprendimiento, visión global, vinculación con la industria y empleadores, y su gran capacidad de ejecución. Tiene presencia en 32 municipios de 20 estados de México; una matrícula de más de 67 mil estudiantes de nivel profesional y posgrado, y casi 7 mil profesores; además de más de 26 mil alumnos de preparatoria y de 2 mil 500 profesores en ese nivel. La institución está acreditada por la Commission on Colleges of the Southern Association of Colleges and Schools (SACSCOC) desde 1950. De acuerdo con el QS World University Rankings (2024), se encuentra en la posición 184, ubicándose en el lugar 29 entre las universidades privadas del mundo. En el Times Higher Education (THE) Latin America University Rankings (2023), se sitúa como la 4 en América Latina y 1 de México, y en el THE Global University Employability Ranking como número 78 del mundo y la 1 de México; siendo además la única universidad fuera de EUA en el Top Schools for Entrepreneurship Ranking (2023) de Princeton Review y Entrepreneur, al ocupar la posición 4 en programas de emprendimiento en nivel licenciatura. Pertenece a diversas redes de prestigio internacional como la Asociación de Universidades de la Cuenca del Pacífico (APRU), Universitas 21 (U21) y The Worldwide Universities Network (WUN), entre otras.

Acerca de FEMSA

FEMSA es una empresa que genera valor económico y social por medio de empresas e instituciones y busca ser el mejor empleador y vecino de las comunidades en donde tiene presencia. Participa en la industria del comercio al detalle a través de la División Proximidad Américas, de la que forma parte OXXO, una cadena de

tiendas de formato pequeño, y otros formatos minoristas relacionados, y Proximidad Europa, que incluye a Valora, nuestra unidad de retail europea que opera tiendas de conveniencia y foodvenience. En el comercio al detalle, FEMSA también participa a través de la División Salud que incluye farmacias y actividades relacionadas; y en Digital@FEMSA, que incluye Spin by OXXO y Spin Premia, entre otras iniciativas de servicios financieros digitales. En la industria de bebidas participa operando Coca-Cola FEMSA, el embotellador de productos Coca-Cola más grande del mundo por volumen de ventas. FEMSA también participa en la industria de logística y distribución a través de FEMSA Negocios Estratégicos, que adicionalmente proporciona soluciones de refrigeración en el punto de venta y soluciones en plásticos a sus empresas y a clientes externos. A través de sus Unidades de Negocio emplea a más de 350 mil colaboradores en 18 países. FEMSA es miembro del Índice de Sostenibilidad MILA Pacific Alliance de Dow Jones, del FTSE4Good Emerging Index y del índice S&P/BMV Total México ESG, entre otros índices que evalúan su desempeño en sostenibilidad.